



# GAZETTE DE L'ESPOIR

Le journal de la IV LAVAL



## LE MOT DE LA CHEFTAINE

Mes chères guides,

Vous le savez, toutes les activités guides sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. Nous sommes guides tout le temps, pas seulement quand nous sommes en uniforme au fond des bois ! Alors pour ne pas perdre le rythme et pour vous occuper un peu la Maitrise s'est transformée en équipe de rédaction pour vous proposer un petit journal deux fois par semaine, le Mardi et le Vendredi.

Vous y trouverez des choses diverses et variées pour continuer de progresser, des petits articles pour la préparation du camp, un coin spi pour vivre ce temps avec le Bon Dieu, des jeux...

Ne nous laissons pas abattre par ce virus, restons chez nous autant que possible et continuons de vivre l'idéal scout depuis nos maisons ! Je vous garde dans mes prières.



Haut les coeurs !  
Fraternel Salut Guide  
Gabrielle

### ECRIVEZ NOUS !

Vous avez des idées, des choses à partager (des photos de vos activités passées,...), des questions, envoyez nous tout ça par mail à [compagnie.laval@gmail.com](mailto:compagnie.laval@gmail.com)





# A CHACUN SON PA

Et si tu prenais le temps de progresser pour être au top dans ton Poste d'Action ?

En début d'année, en patrouille, tu as reçu un PA. Tel un serviteur qui reçoit "un talent à faire fructifier" (Mt 25, 14-30), tu dois progresser et donc te former pour transmettre à ta patrouille toutes tes connaissances sur le sujet ! Ton Poste d'Action te donne aussi quelques responsabilités pour ta patrouille ! Voilà comment continuer ta mission pour ta patrouille en ce temps étrange :

> **Liturgiste** : pour ta patrouille ; commence ou continue un joli carnet de prières, des Bénédicités, des Grâces pour faciliter la vie spirituelle de ta patrouille en camp !

A la maison : propose de dire le Bénédicité avant le repas si vous n'avez pas l'habitude de le faire ou choisis-en un pour toute la famille !

> **Cuisinière** : pour ta patrouille ; tu peux déjà chercher des idées de recettes indiennes pour le Concours Cuisine ! Tu peux aussi constituer un petit carnet de recettes simples en y ajoutant les proportions utiles (quelle quantité de pâtes/ guides...)

A la maison : Aide ta maman à préparer les repas ou propose lui de préparer le dîner toute seule pour la soulager !

> **Explorateur** : pour ta patrouille ; relevé d'itinéraire, croquis panoramique, croquis topographie...? Quelles sont les différences ? Comment fait-on ? Réalise des petites "fiches outils" pour savoir comment réaliser chacun des croquis. Tu peux demander de l'aide à ta CP !

A la maison : c'est un peu compliqué... mais si tu as un jardin, tu peux t'entraîner et dessiner !



N'oubliez pas de communiquer entre vous pour continuer à préparer le camp ! Les boîtes mails ne sont pas fermées !

> **Sportif-Secouriste** : pour ta patrouille ; tu peux faire le point sur la trousse de premiers secours, fais une liste de qu'il faudra racheter (quand les magasins réouvriront). Tu peux aussi relire les pages 80 à 93 de ton livret Toujours Prêtes

A la maison : rappelle à tout le monde qu'il est important de se laver les mains à fond plusieurs fois par jour !

> **Messageur** : pour ta patrouille ; il est temps de mettre à jour le carnet de codes de ta patrouille ! Tu peux aussi trouver de nouveaux codes sur internet pour les apprendre à ta patrouille ! Si ta patrouille n'a pas de roue de codes, tu peux aussi lui en faire une (tuto plus loin)

A la maison : prends le temps d'écrire une lettre à tes grands parents ou à quelqu'un que tu ne pourras pas voir pendant cette période.

> **Pionnier** : pour ta patrouille ; c'est ton rôle de commencer à réfléchir aux installes pour le camp ! Il y a plein d'idées dans les revues Scouts d'Europe ou sur internet ! Tu peux aussi réviser ou apprendre tes noeuds.

A la maison : tu seras responsable du rangement du coin de pat au camp, commence aujourd'hui chez toi : tu as du temps pour ranger ta chambre par exemple ou une autre pièce de la maison !

> **Bout-en-train** : pour ta patrouille ; révises les chants du petit concert que nous organisons & apprend de nouveaux chants pour ta patrouille ! Tu peux aussi commencer à réfléchir aux déguisements pour le camp.

A la maison : n'oublies pas que la guide sourit et chante dans les difficultés, je compte sur toi pour rester joyeuse à la maison ! Tu peux aussi chanter évidemment !





# COMLOT COVID-19

*Inventé & écrit par Marthe de Saint Chéreau*



*Saison 1 – Episode 1 Wuhan, 1 décembre 2019, minuit !*

Des pas se font entendre dans la nuit. Vêtus de noir, trois hommes marchent d'un pas ferme à travers les rues animées de la ville chinoise. L'un est gros, un autre petit et le troisième porte un dhoti\* de couleur sombre. Une capuche recouvre leur tête, ils avancent les yeux fixés au sol, personne ne distingue leur visage. De toute manière, à cette heure de la nuit, ce n'est pas la préoccupation des chinois. Affairés par de multiples achats, les habitants de Wuhan commencent à préparer le nouvel an. Une fête d'une telle ampleur n'est pas à prendre à la légère, ils se doivent d'y penser deux mois à l'avance. A minuit encore les magasins appellent à la consommation, les habitants courent de boutiques en boutiques, à la recherche de la plus belle lanterne qui scintillera de tous ses feux le soir du « Petit nouvel an ». Les trois hommes eux, n'ont pas le temps pour ces choses-là. Ils continuent leur marche inlassable et pressent le pas, ils n'ont pas une minute à perdre. Ils ont reçu des ordres de la plus haute importance. Dans moins d'une heure commencent le début de leurs festivités. Contournant la zone commerçante, ils se faufilent dans une rue étroite et parviennent jusqu'à un vieil immeuble aux allures de cadavre abandonné. Le plus grand regarde à droite, l'homme au dhoti à gauche et le plus petit tourne délicatement la poignée de la porte. Ils entrent dans le bâtiment, ferment la porte derrière eux, font quelques pas dans l'obscurité et grimpent les escaliers. Ils arrivent dans une grande salle, là, 15 hommes, d'origine indienne, les attendent patiemment. « Mission accomplie chef » dit le plus grand en enlevant sa capuche. « Bien ! Combien d'animaux ? » interroge le chef. « Cinq comme prévu » répond l'homme au dhoti. « Aucune caméra, aucun passant ? » « Personne, opération réussit sans l'ombre d'un doute » enchaîne le troisième. Le chef acquiesce d'un sourire narquois et se met à rire d'une voie si forte qu'il en fait trembler les murs. Il se frotte les mains et prononce d'une voie sournoise, à l'intention de ses camarades qui l'entourent ... « Dans quelques heures, M. X viendra fièrement faire ses courses, comme il en a l'habitude, au marché de fruits de mers de Wuhan, il ne se doutera pas qu'en revenant à la maison, il aura activé les engrenages du complot maléfique mortel, le plus machiavélique de toute l'histoire de l'humanité. » Se levant de sa chaise il annonce devant toute l'assemblée qui l'écoute. « Chers amis, L'opération COVID – 19 est lancée ! ».

La suite dans le prochain numéro !



\*un dhoti : vêtement traditionnel pour les hommes indiens.





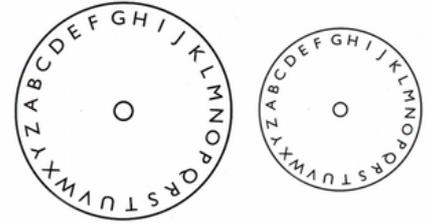
# Fabrique ta roue de codes

## Construction

- > Imprimer le patron
- > Découpe les deux cercles du patron
- > Découpe deux cercles en carton fin du même diamètre que le patron
- > Colle les deux disques en papier sur les cercles en carton
- > Place le grand disque derrière le petit et aligne les deux disques pour que le petit et le grand aient le même centre
- > Perce le centre et fixes les avec l'attache parisienne

## Matériel

- Le patron de la roue à imprimer (cf. mail)
- Carton fin
- Une attache parisienne
- Une paire de ciseaux



# Crêpes

Pour la Mi-Carême, faites des crêpes pour toute votre famille !

- > Mélanger dans un grand saladier la farine, les oeufs, le sucre, l'huile et le beurre. Ajouter au fur et à mesure lait.
- La pâte doit avoir une consistance liquide légèrement épaisse.
- > Faire chauffer une poêle antiadhésive et la huiler légèrement.
- > Verser dans la poêle une louche de pâte, la répartir dans la poêle et attendre qu'elle soit cuite pour la retourner.

## Ingrédients - pour 15 crêpes

- 300g de farine
- 3 oeufs
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 50g de beurre fondu
- 60cl de lait

BON APPETIT !

.-./---/..-/.-.///.-./.-./---/--./.-././.../..././.-.//  
 --/..-./...-././--..//...-/--/...//.-.-./.-./.-./.-././-./... !



## LE COIN SPI

### Prière quotidienne

Nous pouvons réciter un Notre Père, pour confier au Seigneur nos familles, nos proches et toutes les personnes qui nous sont cher.

("Notre père")

Confions nous à la Sainte Vierge Marie, qu'elle protège notre chère France, et chacun des habitants de ce monde, en ces temps de peur et de doute.

(3 "Je vous salut Marie")

### Prière de Saint Rita pour les malades

Ô très doux Cœur de Jésus, avec la même foi et le même amour qui dictèrent à Marthe et Marie ce message : « **Seigneur, celui que tu aimes est malade** » nous aussi, nous t'adressons ces paroles, parce que nous sentons la nécessité de ton aide et de ta miséricorde.

Que vienne ta grâce, ô Jésus, par les mains de Rita, afin que les personnes malades, que nous te recommandons, retrouvent la santé. Fais-le par les mérites de cette sainte, par ses pénitences, par ses atroces douleurs dont elle souffrit pendant les quinze années où elle fut participante de ta douloureuse Passion.

Adresse, ô Sainte Rita, une prière à Jésus ton doux Sauveur qui, certainement, t'exaucera, accordant la santé à ces personnes malades qui ont mis en toi leur confiance. Avec toi, nous nous en remettons à la volonté du Père qui agit toujours pour le plus grand bien de ses enfants.

Amen

*Prions* particulièrement pour tous les médecins et le personnel de santé qui veillent chaque jour sur les malades. Nous prions particulièrement pour Louise et Alois qui en ce moment donne leur temps pour combattre ce virus.

*Prions* pour chacune des guides de la compagnie, particulièrement pour sa patrouille. Que le Seigneur garde chacune de nous en Sa Sainte Protection.

*Confions* à notre Saint Patron de patrouille la grâce de protéger notre chemin personnel dans le scoutisme, et que nous puissions par nos sourires et notre joie, resplendir de l'amour du Seigneur.

Saint François d'Assise,  
Sainte Louis roi de France,  
Sainte Claire,  
Sainte Jeanne d'Arc,  
Sainte Bernadette,  
Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus,  
Priez pour nous !

Nos Saint Anges Gardiens,  
Veillez sur nous et protégez nous.



*La guide est maîtresse de soi, elle sourit et chante dans les difficultés*



## 1 jour, 1 effort

N'oublions pas que c'est toujours le Carême ! Voilà 1 effort à faire chaque jour pour préparer nos coeurs à Pâques.

**Mardi 17 :** *Priez pour sa famille* > Dans ma prière aujourd'hui, je pense à rendre grâce pour ma famille et je la confie au Seigneur > Seigneur je vous remercie pour Papa, Maman, mes frères et soeurs, je vous confie ma famille, donnez nous de rester joyeux et en bonne santé.

**Mercredi 18 :** *Ecouter les autres* > "Une grande misère parmi les hommes, c'est qu'ils savent si bien ce qui leur est dû et qu'ils sentent si peu ce qu'ils doivent aux autres" - Saint François de Sales > Aujourd'hui, je suis attentive à ceux qui m'entourent, et je les écoute au lieu de ne parler que de moi.

**Jedi 19 :** *Mi-Carême* > Je fais le bilan de cette première partie du Carême. Ai-je réussi à tenir les efforts que je m'étais fixé ? Comment puis-je faire pour m'améliorer ?





## Prenons le temps, nous en avons !

*Je vais prendre le temps*, Livre de Lézard

Je vais prendre le temps de laisser poser mon regard sur les choses de tous les jours et les voir autrement, celles que chaque matin, je croise sans les voir. Toutes les choses familières que je côtoie à longueur de jour, de mois, d'année... Je vais prendre le temps de voir l'étrangeté des arbres, ceux de mon jardin, ceux du parc voisin, qui le crépuscule venu bruissent de mystère... Je vais prendre le temps de poser mon regard sur les êtres que j'aime et de regarder autrement les miens, celles et ceux qui me sont les plus proches et que parfois je ne vois même plus, je n'entends même plus, tant le souci de mes affaires, de mon travail, parasitent mon cœur et mon corps... Oui, je vais prendre le temps de les découvrir de me laisser surprendre encore et toujours par ceux que j'aime. Oui, je vais prendre le temps de te rencontrer aussi, toi mon Dieu, au-delà des mots, des formules et des habitudes. Oui, je vais aller à ta rencontre comme au désert et tu me surprendras, mon Dieu. Oui, je vais prendre le temps de te rencontrer autrement.

### De chez nous, pour la France

Pour confier la France, ses évêques, ses prêtres et ses familles à l'intercession de saint Joseph et de la Vierge Marie, nous pouvons mettre des bougies aux fenêtres de nos maisons le 19 mars au soir, à partir de 19h et le 25 mars au soir, à partir de 19h. Une procession invisible éclairera notre pays, signe de la lumière de Pâques qui approche ! Nous nous unirons à la prière de toute l'Église en priant le chapelet dans nos maisons et si nous le pouvons à nos fenêtres. Unies aux sanctuaires de Lourdes, nous implorons la Vierge de nous délivrer de ce fléau, de protéger particulièrement les femmes enceintes, les enfants et les personnes âgées. Que la Belle Dame de Massabielle nous tienne par la main dans cette épreuve et nous en délivre.





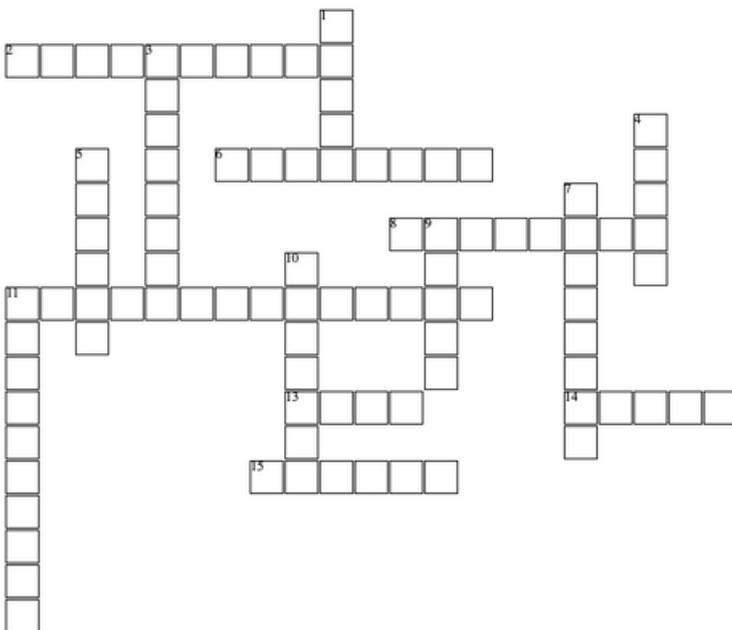
A vous CP

Pensez à donner des choses à préparer à vos guides pour le camp !

O C E L O T Z R T G P A S C V B T H J K  
 F G U T B N M T T A S R S Q D S D A G F  
 W D F G P H N R G D Z F I J F F A V S S  
 A Q W X A C V V G J L M T E D H U S C N  
 P D H U T F G A B H J K L I R F P A G R  
 R D F H I Y U V N D F G H J K E H S D F  
 O F X V E B H A Y L L Y J K L M I Y U I  
 G C G H N F B I H J O N J K T A N D S Z  
 R X F F C G H L Y J U U I C D Z R Y U I  
 E A S F E G H U I O P D N K L M I Y T R  
 S A D F G H T Y U I K E S P E R A N C E  
 S Z L T H J K L M O Y R Z F Y U I J G R  
 E D F Y H Y U I S E R V I C E D G Y U K  
 R C G J N Z Y U K H R Z A Y K L M M U T  
 C F G Z T X F T P O S T E D A C T I O N  
 E E F F O R T S G H J E A A T U I K D H  
 X W S D F G H J K T Y H G T R R E Z A A  
 D C F G H H R E E R T P A N T H E R E G  
 S D F G B V F C D R T Y U I K J H Y R R  
 C A R E M E D F D G U I D E S D S E R T

Trouver les mots suivants

- Poste d'action
- Loup
- Service
- Espérance
- Efforts
- Dauphin
- Progresser
- Lynx
- Guides
- Patience
- Panthère
- Prière
- Carême
- Ocelot
- Travail



Horizontal

- 2 ensemble des guides
- 6 toutes les cheftaines
- 8 il va falloir en avoir pour les jour à venir
- 11 sur ta chemise, ils montrent quel rôle tu as pour ta patrouille
- 13 patrouille dont le cri de pat est un mot interdit pendant le Carême
- 14 village où nous avons campé le we dernier
- 15 la guide est faite pour sauver et ..... son prochain

Vertical

- 1 est indispensable pour avoir un uniforme parfait
- 3 grâce à elle nous faisons partie de la Grande Famille des Guides et Scouts d'Europe
- 4 à faire matin et soir, surtout pendant le Carême
- 5 grâce à elle, vous aurez de quoi manger au camp !
- 7 ensemble des vêtements d'une guide
- 9 c'est la secouriste de la maîtrise
- 10 nous mangeons dedans
- 11 équipe de 6 à 8 guides